Школа МКОУ "СШ с углубленным изучением отдельных предметов г. Жирно Отд./корп День 23.09.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | гор.блюдо | 54-167/20 | каша "Дружба" молочная из смеси рисовой и пшенной крупы | 200 | 31,00 | 234 | 9 | 11 | 24 |
| | гор.блюдо | 399/2017м | блинчики с повидлом | 70 | 30,00 | 134 | 3 | 4 | 22 |
| | гор.напиток | 54-45гн/20 | чай каркаде | 200 | 10,00 | 30 | 0 | 0 | 7 |
| | хлеб | 701/2010м | хлеб пшеничный | 30 | 5,03 | 70 | 2 | 0 | 14 |
| | фрукты | 338/2017м | фрукт свежий (яблоко) | 100 | 20,00 | 47 | 0 | 0 | 1 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| Обед | закуска | | | | | | | | |
| | 1 блюдо | | | | | | | | |
| | 2 блюдо | | | | | | | | |
| | гарнир | | | | | | | | |
| | сладкое | | | | | | | | |
| | хлеб бел. | | | | | | | | |
| | хлеб черн. | | | | | | | | |
| | фрукты | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |

Директор Н.В. Курбанниедова